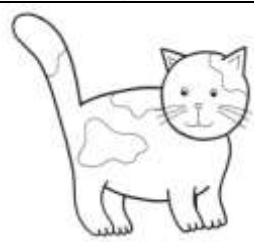
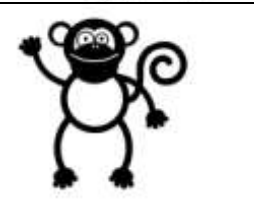
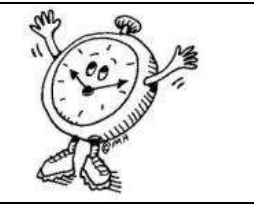
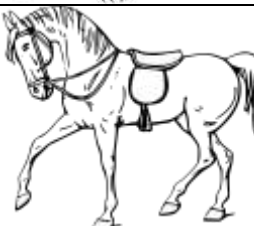


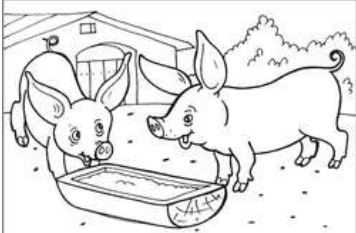
Cviky pro rozvíjení motoriky mluvidel

rty

	• ČERTÍK - Rychle vtahovat a zatahovat jazyk, přitom cvrkat o horní ret – bllllbl., pohyb nesmí být do strany. • ČERTÍČEK - Pohyb jazyka dopředu a dozadu = z pusy ven a zpět.
	• HOUPAČKA - Vyláznout jazyk, olizovat spodní ret, doprava, doleva, (jako když se houpe).
	• STĚRAČE - Olizovat horní ret doprava, doleva /špička jazyka směřuje nahoru k nosu/.
	• MLSNÁ KOČIČKA - Olizovat rty dokola /můžete rty potřít nutelou, medem, marmeládou/.
	• OPIČKA - Udělat „bouličku“: Zavřít pusu, jazykem tlačit do tváří pod nos, na bradu.
	• HODINY - Uvolnit jazyk a pohybovat jím pomalu zprava doleva.
	• SEKAČKA – Uvolnit jazyk a pohybovat jím rychle z pravého koutku do levého a zpět (dolní čelist musí být v klidu).
	• KONÍK - „Klapat“ jazykem, jako když „klape“ koník kopýtky. FRKÁNÍ – Prskáním rozkmitat rty a jazyk.

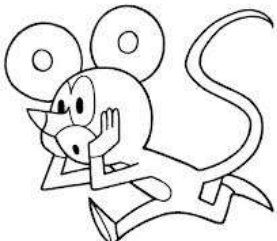
Cviky pro rozvíjení motoriky mluvidel

rty

	• RAKETA - Vypláznout jazyk a dělat střídavě špičku a zploštit ho /napnout a povolit/.
	• MISTIČKA - Zvednout okraje vypláznutého jazyka nahoru.
	• RULIČKA - Rozplácnout vypláznutý jazyk a stáhnout rty, vytvořit ruličku.
	• MALÍŘ – Jezdit jazykem pomalým tempem vpřed a vzad po horním patře (tak jako když malíř maluje strop).
	• DATEL - Ťukat špičkou jazyka na horní alveolu (patro) - datel klepe.
	• MLASKÁNÍ - Mlaskat a říkat si „mňam, mňam“.
	• KARTÁČEK - Špičkou jazyka jezdit po horních nebo spodních zubech – čistíme zuby.

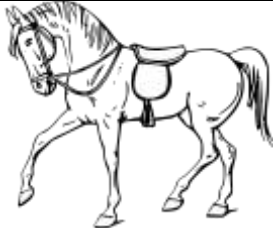
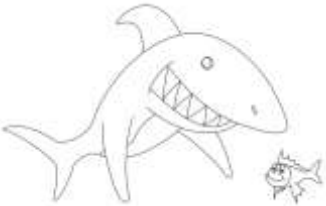
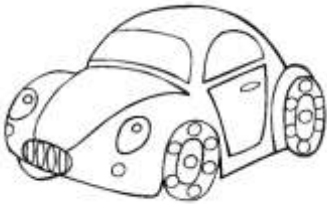
Cviky pro rozvíjení motoriky mluvidel

rty

	• MYŠKA – Pohybovat jazykem v zavřené puse.
	• JAZÝČEK CVIČÍ - Špička jazyka se opře o horní alveolu (za horní řezáky) a klesne k dolní (za dolní zuby) bez pohybu do stran, brada by měla být v klidu, pohybujeme pouze jazykem.
	• UMÝVÁNÍ - Olíznout si špičku nosu, bradu, horní ret, dolní ret. • LECHTÁNÍ - Pohyb jazyka po horní a dolní alveole.
	•

Cviky pro rozvíjení motoriky mluvidel

rty

	• KAPŘÍK – 1. Vyšpulit rty, lehce otvírat a zavírat štěrbinu ze rtů. 2. Vysát vzduch z tváří - vmáčknout je, rty tvoří osmičku.
	• KONÍK - Vibrovat s volně, k sobě přiloženými rty při výdechu = jako když frká koník. •
	• PÍŠTALKA – Pískat na rty.
	• ŽRALOK - Roztáhnout rty doširoka + úsměv = ukaž zoubky.
	• KOMÍNEK - Vyšpulit rty, povolit – stavba komínku. • PUSA - Poslat pusinku mamince. • SPÁLENÝ PRST – Foukat si na prst.
	• AUTÍČKO – nastartuj - uvolnit rty a brnkat prstem o dolní ret (bm, bm).

Cviky pro rozvíjení motoriky mluvidel

rty

--	--

Rty

- KLAUN – Střídat velký úsměv a bez úsměvu.
- TELE - Stahovat koutky střídavě doprava a doleva.
- SCHOVÁVANÁ - Vtahovat rty dovnitř = aby nebyly vidět.
- BALÓNEK -Nafouknout obě tváře a prsty „propíchnout" - balón praskl.
- Horními zoubky stahovat jogurt nebo krém z dolního rtu.
- MAŠINKA - Nafouknout obě tváře a pouštět vzduch po troškách ven přes pevný závěr - mašinka se rozjíždí a pomalu zvyšuje rychlost (PB), případně lze držet nos ucpaný.
- Nafukování tváří – střídavě nafukovat levou a pravou tvář, obě dohromady.
- HOUKAČKA - Špulit rty – úsměv - střídavě vyslovovat hlásku O – E, U – I (u hlásky O, U musí být rty co nejvíce našpužené, u hlásek E, I je důležitý široký úsměv).

čelist

- JABLKO – Co nejvíce otevřít čelisti /při otevřených rtech/ = jíme velké jablko.
- GARÁŽ – Pomalu otevírat a zavírat čelisti /při otevřených rtech/.
- KOUSÁNÍ - Spouštět a přitahovat dolní čelisti při sevřených rtech.
- ZIMA – Cvakat zuby.
- KRAVIČKA – Pohybovat spodní čelistí vpravo a vlevo.
- VÍTR - Držet horní zuby proti dolnímu rtu - foukat jako vítr – fí.
- ZÍVÁNÍ - Otevřít hodně ústa a zívat = a-a-a-a-a.
- VZDYCHÁNÍ - Vzdychat a-a-a-a-a, ach-ach-ach...
- HLAD - Otvírat ústa s vyslovováním ham-ham-ham = máme hlad.
- DIVENÍ – Vyslovovat aj-aj-aj-aj...
- ŠAŠEK - Střídat úsměv a mračení.

měkké patro

Cviky pro rozvíjení motoriky mluvidel

rty

Je možné, že má dítě nedostačující funkci patrohltanového uzávěru, který se podílí na správném usměrňování výdechového proudu. Aby měkké patro, které se podílí na tvorbě patrohltanového uzávěru, fungovalo správně můžeme procvičovat:

- Kloktání
- Pití nápojů slámkou
- Šeptat
- Foukat brčkem do vody (dělat ve vodě bubliny)